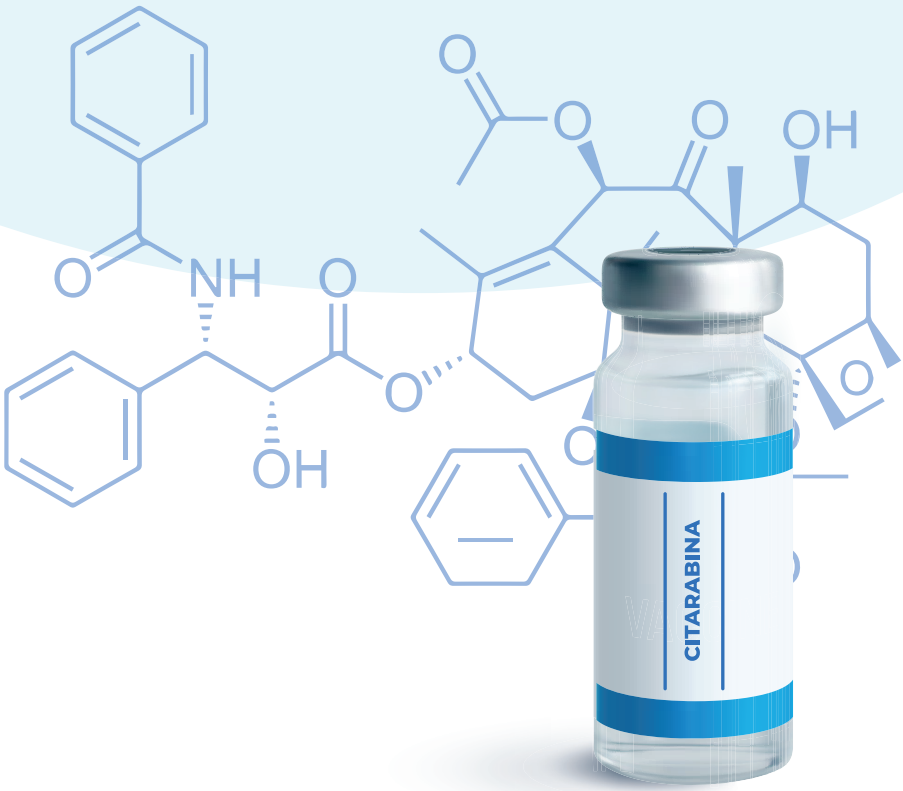


CITARABINA

A Citarabina é uma quimioterapia utilizada no tratamento de alguns tipos de cânceres hematológicos. Pode ser utilizada sozinha ou associada a outras medicações.

Sua forma de administração pode ser endovenosa (pela veia), intratecal ou subcutânea.

HB ONCO

Como ocorre um ciclo de quimioterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

Usualmente, os ciclos são a cada 3 semanas, 4 semanas, mensais, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.

1 Infusão de quimioterapia

A Citarabina, quando administrada pela veia, é infundida em aproximadamente 3 horas.

2 NADIR da quimioterapia

Ocorre em média 10 a 12 dias após a infusão.

Representa o ponto mais baixo da contagem de células produzidas na medula óssea.

Pode ocorrer anemia, leucócitos baixos e plaquetopenia.

Cuidados a serem tomados neste período:

- Higienize suas mãos com freqüência e evite contato com pessoas doentes devido ao alto risco de infecção;
- Cuide da sua alimentação (evite alimentos de procedência duvidosa, evite se alimentar fora de casa, evite alimentos crus e mal cozidos)

3 Realização dos exames de sangue

Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo de quimioterapia.

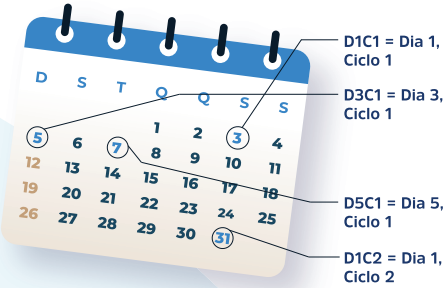
A preferência é que sejam realizados 48h antes da próxima infusão.

4 Consulta médica

O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da medicação seja segura.



O ciclo da Citarabina depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1, D3 e D5 a cada 28 dias. Assim, o exame laboratorial e a consulta médica devem ser programados 1-2 dias antes do próximo ciclo.

HB ONCO

Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

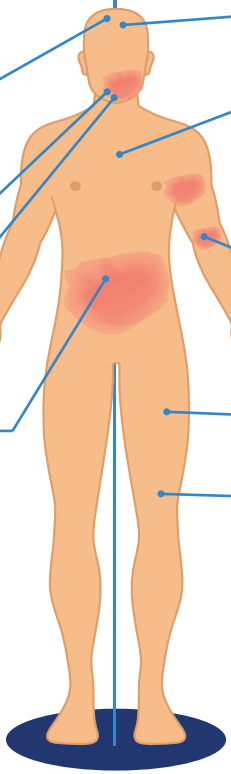
Queda de cabelo pouco comum (cerca de <10% dos pacientes)

- Febre acima de 37,8°C
- Neurotoxicidade
- Feridas na boca
- Náusea/Vômito
- Diarreia e dor abdominal
- Perda de peso/Anorexia
- Tontura
- Desconforto respiratório

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

- Febre acima de 37,8°C
- Dor torácica
- Falta de ar
- Dor no local da injeção
- Náusea/Vômito
- Dor muscular
- Dor óssea



Atenção

Se você faz uso das medicações **digoxina** e **ciprofloxacino**, comunique seu médico pois a citarabina diminui o efeito destas.
Informe ao médico todas as medicações de uso domiciliar.

HB ONCO

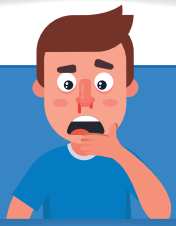
Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo

Tosse persistente, falta de ar, congestão nasal

Febre acima de 37.8°C, calafrios, tontura, fraqueza

Dor ao urinar, diarreias



Sangramentos

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086. Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.

HB ONCO

Cuidados Gerais

Durante o tratamento quimioterápico:

Em caso de qualquer alteração neurológica (confusão mental, sonolência excessiva) procure o Serviço de Emergência o mais rápido possível.

Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Durante a infusão dos quimioterápicos:

Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores**, **queimação**, **inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:
Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Mucosite (feridas na boca) / Odinofagia (Dor ao engolir)

Prefira preparações pastosas, em temperatura ambiente e/ou geladas, macias e fáceis de mastigar (purê, vitamina, sopa);

Evite: alimentos duros, secos, ásperos, salgados, ácidos, apimentados e condimentados;

Prefira frutas e legumes macios, bem cozidos ou amassados.

Náuseas e vômitos

Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Diarreia

Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que "prendem o intestino", como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:
Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Dez/2021.
Manual de Imunoterapia, AC Camargo. Acesso em Nov/2021.
BC Cancer Drug Manual. Cytarabine. Pg. 2-5. Revisão: Dezembro, 2021. Acesso em: Dez/2021
Citarabina: informações sobre medicamentos ao paciente. Revisão Março 2021 UpToDate. Disponível em: < http://www.uptodate.com>. Acesso em: Dez/2021
I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.

HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.

Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

HOSPITAL DE BASE | HB ONCO